

FORMATION – APPROCHE INTÉGRATIVE DU COACHING

Objectif de la formation

Cette formation a pour objectif de transmettre une approche intégrative du coaching reliant le mental, l'émotionnel et le corporel, afin de créer un état interne de sécurité et de clarté, permettre des choix conscients et soutenir un passage à l'action respectueux du rythme de chacun.

Public concerné

Cette formation s'adresse aux coachs, professionnels de l'accompagnement, praticiens du bien-être, ainsi qu'à toute personne en reconversion ou en approfondissement de posture d'accompagnement.

Axes de formation

La formation est structurée autour de sept axes pédagogiques intégrant les fondamentaux du coaching, la régulation émotionnelle, les processus cognitifs (ACT, défusion), la psychologie positive, l'approche narrative, le yoga et la méditation comme outils d'intégration, ainsi que la posture du coach.

Organisation et rythme

Durée totale : 28 heures

Tarif : 800 euros

Période : de mars à décembre

La formation est organisée en sessions réparties dans le temps. En cas d'absence ou de cours manqué, une seconde session est prévue en septembre afin de permettre le rattrapage.

Pratique et accompagnement

Chaque stagiaire bénéficie d'un accompagnement individuel. Des ateliers pratiques de yoga et de méditation sont intégrés à la formation afin de permettre une expérience vécue et une intégration corporelle des outils.

Évaluation et validation

L'évaluation repose sur un questionnaire de positionnement en début de formation, un devoir par axe, un questionnaire final, un rapport de fin de formation portant sur le projet professionnel et un questionnaire de satisfaction.

Un taux de réussite minimum de 80 % est requis pour la validation de la formation.