



PLANNING DES ÉTUDIANTS – RENTRÉE SEPTEMBRE 2026

Parcours Yoga & Accompagnement – Onde Sacrée Formation

Parcours de formation certifiant (Axes 1 à 6)

Date	Horaire	Axe	Intitulé du cours	Modalité
Lundi 14 septembre	14h – 16h	Axe 1	Fondations de l'accompagnement – Théorie	En ligne
Lundi 28 septembre	14h – 16h	Axe 1	Fondations de l'accompagnement – Pratique	En ligne
Mardi 15 septembre	14h – 16h	Axe 2	Hypnose & recadrage – Théorie	En ligne
Mardi 29 septembre	14h – 16h	Axe 2	Hypnose & recadrage – Pratique 1	En ligne
Lundi 12 octobre	14h – 16h	Axe 2	Hypnose & recadrage – Pratique 2	En ligne
Vendredi 2 octobre	14h – 16h	Axe 3	Psychologie positive – Théorie	En ligne
Mardi 13 octobre	14h – 16h	Axe 3	Psychologie positive – Pratique	En ligne
Vendredi 16 octobre	14h – 16h	Axe 4	Approche narrative – Théorie	En ligne
Jeudi 29 octobre	14h – 16h	Axe 4	Approche narrative – Pratique	En ligne
Mardi 3 novembre	14h – 16h	Axe 5	Le yoga, outil du coaching intégratif – Théorie	En ligne
Vendredi 6 novembre	14h – 16h	Axe 6	Les bienfaits du yoga – Théorie	En ligne
Mardi 17 novembre	14h – 16h	Axe 6	Les bienfaits du yoga – Pratique & clôture	En ligne

Pratiques transversales

■■■■■ **Pratique du yoga (Axe 5)** : tous les jeudis à 12h00 – en ligne

■■■ **Méditation & respiration (Axe 7)** : tous les jeudis à 21h00 – en ligne

Les cours offerts (premier cours de yoga, séances de coaching privé) sont proposés en complément et ne sont pas inclus dans le parcours certifiant.